

ÅRSRAPPORT FOR HÆGELAND OG ØVREBØ FRIVILLIGSENTRAL 2024



1. ORGANISAJON

OPPGAVER/FORMÅL

Frivilligsentralen skal være et kontaktpunkt for de som ønsker å delta i frivillig virksomhet i nærmiljøet/lokalsamfunnet.

Frivilligsentralen skal fungere som møteplass og brobygger mellom mennesker, (frivillig)organisasjoner og det offentlige.

Frivilligsentralen skal være en aktiv støttespiller for å skape et levende lokalmiljø og koordinere lokalt engasjement, nærmiljøutvikling og kulturelt mangfold.

MEDLEMSORGANISASJONER

Hægeland Bygderåd	Hægeland Sogelag
Øvrebø Historielag	Øvrebø KFUK-KFUM
Øvrebø Sanitetsforening	Øvrebø Bygdekvinnelag
Øvrebø Menighetsråd	Hægeland Menighetsråd
Øvrebø Ungdomslag	Hægeland Helselag
Hægeland Frikirke	Øvrebø Frikirke
Vennesla Dialekt og Mållag	Vennesla Eldreråd
Vennesla Kommune	Hægeland Ungdomslag
Øvrebø IL	Hægeland Taekwon-do
Vennesla Røde Kors	

STYRET

Øyvind Andersen (leder)	Politiker Vennesla kommune
May-Lene Uberg (nestleder)	Vennesla kommune
Line Iveland	Levekårsutvalget
Tom Tjelland	Hægeland Ungdomslag
Knut Løvdal	Eldrerådet
Inger Marie Aasen	Hægeland Frikirke

ANSATTE

Kari Irene Godtfredsen: daglig leder 100% Kari Irene har ansvar for aktiviteter tilknyttet Hægeland omsorgssenter og Øvrebøstua. Kari-Irene gikk av med pensjon høsten 2024.

Hilde Ø. Nordhagen: daglig leder 100% fra 01.02.20. Har ansvar for driften, barn, unge og familie i Hægeland og Øvrebø. Ble satt ned til 50% 01.05.23.

Eirin Hægeland: Ansatt som trivselskoordinator på Hægeland omsorgssenter fra 01.10.24. Opp i 100% fra 01.12.24. Eirin sitt arbeidsområdet er eldre i Hægeland & Øvrebø.

Frivillige: Det er flott å oppleve at de ca. 70 frivillige som er trofaste også dette året i regi av Hægeland omsorgssenter. Vi har i tillegg mange frivillige som deltar i andre aktiviteter rettet mot barn, unge og familier slik at vi

har en god pott på over 100 frivillige i sentralen. Dette er vi veldig stolte av. Flere av frivillige uttrykker at det er veldig verdifullt å kunne bruke av sin tid på å gjøre noe koselig og godt for andre.

Det er opptil flere tilbud om dagen, flere dager i uken for beboerne ved Hægelandshimmen, og noen "åpne" tilbud for folk i bygdene.

Øvrebøstua har tilbud to dager i uken.

Hægeland og Øvrebø Frivilligsentral gikk fra en ideell organisasjon til en kommunal organisasjon 01.10.2024, og ble lagt under Helse & Omsorg i Vennesla kommune.

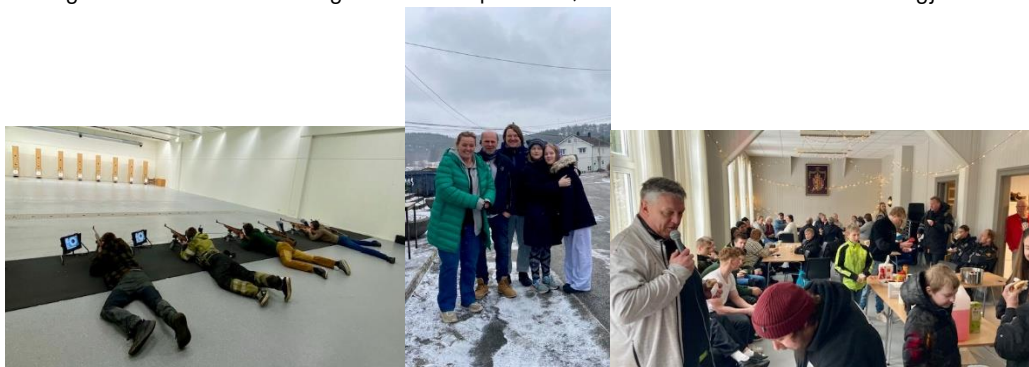
Aktiviteter i 2024 :

Kafe med IFA – elver	Lesesirkel – samarbeid med Hægeland bibliotek
Hægeland hobbyverksted	Julegata i Hægeland
Julegavetrete	Bilrebus
Natteravn	Gågruppe
Kom i form	BUA
Visit Vennesla	Alle Inkludert
Verdensdagen for psykisk helse sammen med Skarpengland skole og Moonlight	
Kom i Form	Besøksvenn
Kompis	Tirsdagskafe
Frihjelp Frikirken	Tverrfaglig team Psykisk helse
Plattform for samskapning	Utstilling Herredshuset
Sammen for Vennesla	Grillbua
Frivillig på Skarpengland skole	Demenskurs
Lyttevenner på Eikeland barneskole og Skarpengland barneskole	
Frivillige til asylmottaket	Aldersvennlig samfunn – Demenskonferanse
Fritidskassa	Friskus
Forfattermøte på Herredshuset	Kjøreturer
Bilkontakt	Gladtrim
Rusletur	Lesevenner
Skyting	Sosialt samvær med bålpanne
Andakter	Åpen dag
Klessalg	Hygge & Nytte
Middagskjøring	Sangkvelder
Telefonvenn	Følgesvenn
Øvrebøstua	Besøkshund
Basar / juleutlodning	Nyttårsfest / Juletefest
Pårørende møte	« Ut i verden » – prosjekt

Noen gode høydepunkter:

Rebusløp:

9 mars arrangerte vi et rebusløp i øvre bygder, og det ble en uforglemmelig dag. Frivilligsentralen stod for koordineringen av arbeidet samt søkte om midler til selve dagen. Vi fikk midler fra Agder Fylkeskommune da vi satte søkelyset på trafiksikkerhet. Vi fikk med oss Hægeland helselag, Øvrebø Historielag, Hægeland skytterlag, Øvrebø sanitetsforening, Moonlight, Politi og Nullvisjonen. Alle hadde hver sin post og vi hadde over 50 deltakere. Det ble en skikkelig suksess og mye moro underveis for både store og små. Alle bilførerne fikk prøve seg på ulike aktiviteter og fikk med seg litt godt i bilen underveis. Til slutt samlet vi alle i Røyknes Grendehus hvor vi hadde premieutdeling, delte ut gratis mat og drikke og hygget oss. Vi fikk mange gode tilbakemeldinger fra både deltakere og samarbeidspartnere, så dette er noe vi ønsker å få gjennomføre igjen.



Julemarked:

Det ble en kjempe suksess. Vi hadde mange utstillere med oss i år som solgte mat, keramikk, kunst, hjemmestrikket og blomster. Alle solgte godt og var fornøyde med kvelden. Vi fikk inn nydelige Pepperkakebyer og 5 klasse på Eikeland skole gikk av med seieren i år. Salen var fullt opp gjennom hele kvelden. Hægeland helselag delte ut gratis grøt og drikke til alle som kom og hadde loddsalg utover kvelden med flotte premier.



Åpen dag på Omsorgssenteret: Tradisjonen tro så fortsetter vi med Åpen dag, hvor alle som ønsker kan komme innom oss. Vi har godt samarbeid med den kulturelle spaserstokk og har mange gode innslag i løpet av året. Vi legger ut programmet vårt på Spar Hægeland, Hægeland Herredshus, Facebook og hjemmesiden vår. Vi ønsker alle velkommen til Åpen dag.



Forfattermøte på Hægeland Herredshus:

Tirsdag 11 juni inviterte vi barn og unge til et hyggelig møte med en lokal forfatter, Ole Kristian Løyning. Ole Kristian fortalte om boken sin «Min venn, piraten» og hvordan han plutselig endte opp som forfatter. Ole Kristian hadde høyt lesning av boken og tok i mot spørsmål fra alle fremmøtte. Han fortalte også om en annen bok «Kai og kjempe frosken». Vi hadde fått tilskudd fra SR-banken slik at vi fikk kjøpt inn ei bok til alle fremmøtte og forfatteren signerte med stor glede. Vi samarbeidet med Hægeland bibliotek om arrangementet.

Konferanse Ung med Demens:

I regi av Plattform for samskapning så har vi et forum som heter Aldersvennlig lokalsamfunn. I år laget vi 2 konferanser sammen. På dagtid hadde vi konferansen på Hægeland Herredshus og på kvelden i Kulturhuset. Det ble 2 utrolig flotte og nyttige konferanser. Vi satte søkelyset på «ung med demens» og fikk innblikk i hvordan hverdagen til en familie forandrer seg når mor eller far får demens i ung alder. I tillegg lærte vi om demens-forening, hvordan vi skal imøtekomme personer med demens og hva næringslivet kan gjøre for å imøtekomme kunder med demens. I ettertid ble det startet opp en demensforening i nedre Vennesla, i øvre del har vi hatt en demensforening i flere år.

Kafe med IFA:

November 2024 startet vi opp en kafe på Øvrebøstua sammen med elever fra IFA på Skarpengland skole. Siste torsdagen i måneden lager de en kafe som er åpen for alle. Klokken 14:00-15:30. Elevene steller i stand, koker kaffe/te, lager og steker vafler og har både underholdning og er gode samtalepartnere til alle som kommer innom. Her blir det gode generasjonsmøter på tvers da minste er 8 måneder og eldste er over 80 år. Kafeen kommer til å fortsette frem til juni 2025.



Gladtrim på Omsorgssenteret: Trimmen er populær hos både beboere og innbyggere i Hægeland. Her lærer du gode øvelser som du kan gjøre hjemme også. God variasjon i programmet, hvor man jobber med balanse, styrke og utholdenhet. Å trene gir deg mange helsegevinster og det er særlig viktig med god fysisk helse når man blir eldre.



Vi deltar fremdeles i tverrfalige samlinger med NAV og andre viktige aktører i kommunen. SLT samlinger. Landsmøte og konferanse med Norges Frivilligsentraler på Gardemoen. Psykisk helse og rus, Alle Inkludert og aldersvennlig samfunn, alle forumene er en del av Plattform for Samskapning. Deltar på ulike fagmøter. Vi er en del av nettverket Midt-Agder sammen med flere Frivilligsentraler som strekker seg fra Lillesand og opp Setesdalen til Hovden. Vi møtes ca 4 ganger i året.

Samarbeidet med **Øvrebø videregående skole** fortsetter på «heimen» annenhver onsdag skoleåret igjennom. 8-10 elever og to lærere har variert opplegg, trim og lunsj hver gang. Sammen med beboerne fra leilighetene og noen fra bygda. Sosialt og populært tilbud. Gjensidig glede. I tillegg får «heimen» **Besøk fra skole og barnehage**. Før jul hadde vi to samlinger i på avdelingen med sang og opptrening, og noen av beboerne var med og spilte det magiske bordet sammen med barna.

«Ut i verden» prosjekt. Vårens prosjekt var Hope for Ukraine. Det er lokale folk fra Hægeland og Øvrebø som leverer hjelpesending til kontakter i Ukraina. De kommer å forteller, og hjelper til med å organisere basar, og innsamling av tøy. Mange av frivillige, bygdefolk og brukere strikket diverse som det er behov for.

Gjennom arbeidet som er gjort det siste året har det vært en positiv utvikling i vår kontakt og samhandling med frivillige organisasjoner og frivillige.

Vi har gode samarbeidspartnere som Frihjelp, Nullvisjonen, Hægeland Sogelag, Øvrebø Sanitetsforening, Øvrebø historielag, Eldrerådet, Avfall Sør, Blå Kors vgs, Skarpengland barne – og ungdomsskole, Hægeland Helselag, Eikeland oppvekstsenter, Moonlight, Vennesla Frivilligsentral, Vennesla Næringsforening og Vennesla Kommune.

Vi i kombinasjon med vår egne aktiviteter ligger godt an når det gjelder nøkkelord i vårt formål; [støttespiller](#), [kontaktpunkt](#), [møteplass](#) og [brobygger](#).

Arbeidet krever god balanse mellom kontakt og koordinering med egne frivillige, gjennomføre sentralens aktiviteter og det å være i kontakt og samarbeide med (medlem)organisasjoner og andre samarbeid partnere f.eks. skoler og kommunen.

Vi får stadig mer innsikt over behov og for frivilligheten som ligger i Hægeland og Øvrebø. I 2024 har vi opplevd mer «trøkk» på besøksvenner og heldigvis har vi klart å finne en besøksvenn til de som ønsker det. Samtidig opplever vi flere barnefamilier som henvender seg som ønsker hjelp slik at de får betalt for aktiviteten til barna sine. Da søker vi om Coop-midler og hjelper dem med å opprette en profil på Friskus.

Hilde Ø. Nordhagen
Daglig leder
Hægeland & Øvrebø Frivilligsentral

Eirin Hægeland
Trivselskoordinator for eldre
Hægeland & Øvrebø Frivilligsentral

